



# 如何啟動 探索小組

運用探索小組培訓門徒指南  
[connect@citydisciple.com](mailto:connect@citydisciple.com)

# 什麼是探索小組?

探索小組是一小群人聚在一起探索聖經和信仰。雖然探索小組的成員對基督教的認識很少甚至沒有，但因著對真理的開放和渴望，他們可以透過探索聖經認識上帝。

這小組可以由一個家庭或一群朋友組成，而其中一位成員（或也許是路加福音十章所提及的「平安之子」）邀請了其他組員來加入。

當一個探索小組聚集時，組員會透過探索式查經的方式去深入理解聖經。這是一個簡單並以自我發現的方式去探索成為門徒的意義。

## 探索式查經的核心理念



簡單且可複製  
(但深刻而有深度)



無需專家，每個人都可以帶領和分享



從經文裡發現和聆聽上帝的聲音



從開始就為倍增  
做準備



群體學習帶來最  
理想的效果



無論您在哪裡，您  
都可以運作一個  
探索式查經小組



# 運作一個探索式 查經小組

當您開展探索式查經 (DBS) 小組時，要緊記，這不是一個講道或教導的平台，而是讓組員透過上帝的話語看見及認識上帝。這意味著小組沒有一個指定的領袖，而是從一開始就讓每個組員都有分享的空間。

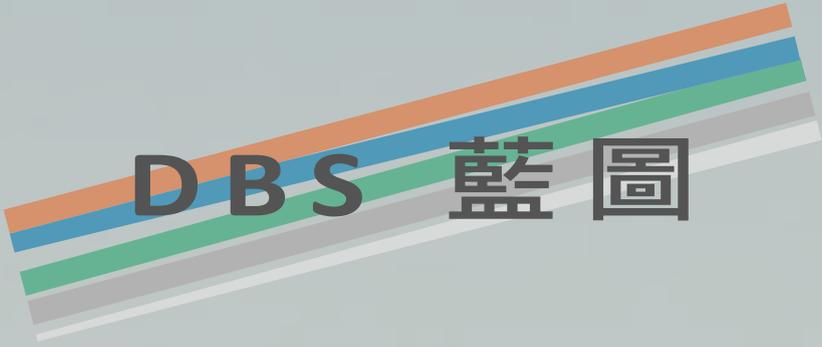
我們相信要聆聽上帝的聲音，只需聖經和聖靈。聆聽了上帝所說的話後，組員要作的回應是順服及遵從。

在開始之前，最好先找一份適合您小組的「經文目錄」（我們在本指南的後面已備有一份）。

經文目錄是一個經文段落的清單，您的小組可以按著清單使用一段時間，這些經文能讓我們洞悉上帝，以及祂對我們的呼召。

一旦您有了經文目錄，或是你選定了一段經文之後，進行探索式查經 (DBS) 就變得十分簡單。您或任何一個組員都可以運作。事實上，它就像 ABC 一樣簡單。





# DBS 藍圖

## A

### 發問

- 自從我們上一次見面後，您遵行上帝教導的進如何？
- 過去一週您有什麼感恩的事項？
- 過去一週有什麼事帶給您很大的困難、壓力或挑戰？

## B

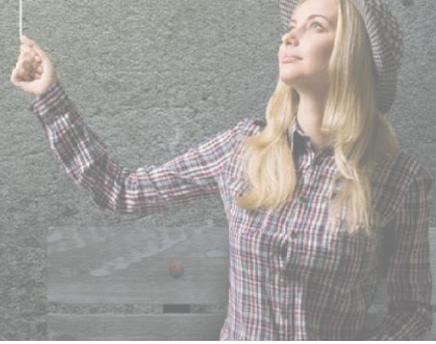
### 聖經

- 選擇一段經文
- 閱讀這段經文兩次，首先一起朗讀，然後各輕聲閱讀
- 用您自己的詞彙把這段經文複述一次
- 問以下問題：
  - 這段經文告知您上帝是一位怎樣的神？
  - 這段經文告訴您什麼有關人的特質？

## C

### 順服真理

- 您會如何在這週裡遵行這段經文的教導？
- 您會與誰分享這次的學習？
- 這一週您身邊有誰需要您的幫助？



# 發問

無論誰帶領探索查經小組，都應問以下的問題來開始聚會：

- **過去一週您有什麼感恩的事項？**

鼓勵組員要具體地分享事項，這有助他們學習如何讚美並感謝上帝。

- **過去一週有什麼事帶給您很大的困難、壓力或挑戰？**

小組可以了解組員日常的生活，及正在經歷的事情。

- **我們如何能幫助他人？**

這促使小組採取行動——互相幫助及幫助社區。

- **您有遵行上帝在上週裡對您和我們的教導嗎？您有與別人分享上帝給您的說話和教導嗎？您的分享如何？**

在每一次探索查經裡，組員一起反思在上一次聚會時對上帝所作的承諾。

**以禱告結束這一次的聚會。**簡單地祈禱，避免使用宗教術語。邀請組員一起開聲禱告。教導組員如何與別人一起開聲祈禱是非常重要的。

當您們為各人的需要彼此代禱時，便是容讓上帝工作，使人的生活有所突破。

# A

# 聖經

分享和祈禱之後，是時候深入地研讀聖經。

從一開始，探索式查經 (DBS) 的目標就是讓人們透過閱讀聖經，由自己去發現上帝的真理，這意味著通過聖靈的啟示來學習並理解聖經，而不是依賴老師、牧師或小組領袖。

在主耶穌自己的教導中，祂也常常使用這種自我發現的教導方法。耶穌沒有為他的門徒清楚地解釋一切，而是問他們這類的問題：「人說我是誰？」和「你說我是誰？」。這種學習方式有助於將想法和經驗變得個人化（而不僅僅是頭腦裡的知識）。

這聽起來好似很困難，但事實並非如此。實際上探索式的學習不是依靠人的教導，而是由上帝親自在人身上動工。

- **選擇一段經文**（或許這是來自您的經文目錄）。  
避免用過長或太複雜的經文段落，聖經故事是非常好的選擇。
- **分享和祈禱之後，是時候深入地研讀聖經**  
請其中一位組員大聲朗讀這段經文。如果小組是用雙語的，首先請他們用心(不出聲音)閱讀，然後才一齊朗讀。若當中有不識字的人，先預備這段經文的錄音，並一起傾聽。

# B





## 聖經討論

- **重讀這段經文**

請另一位組員重讀這段經文，這有助小組“仔細思考”這段經文裡的故事。您也可以使用不同的聖經譯本，或為著雙語人士而用不同的語言再聽這段經文一次。按組員需要，您可以多次重讀這經文。

- **集體複述故事**

請組員不看著經文複述剛讀完的故事。可由一個組員開始複述，其他人可以隨時加入幫助完成這故事。像這樣由小組共同描繪這個故事，可使它在組員的腦海中留下深刻的印象。

注意不要用這時段來講道、或教導經文的應用，否則會使組員分心。我們希望確保焦點只放在經文，而不是其他人對這段經文的想法。

- **問以下的問題** 去發現故事中的要點或特別的信息：

- 這個故事告知您上帝是一位怎樣的神？
- 這個故事告訴您什麼有關人的特質？

在探索式查經組裡 (DBS)，閱讀聖經這環節的關鍵不在於任何人的教導，而是讓組員思考和討論他們從經文中看到的。不要害怕沉默帶來的尷尬 -- 如果組員希望你為他們解釋，可以簡單地問他們：「您會怎麼理解這段經文？」

如果小組開始偏離正軌，您可以透過問：「您怎樣從聖經裡得到這見解？」將他們帶回聖經中。

# 順服真理

耶穌形容使萬民作門徒的意思是「.....凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守」(馬太福音二十八章二十節)。但在我們的文化中，門徒訓練的重點往往是增加知識，而並非是行動和服從。

但生命的轉化是從順服神裡發生的。

服從或回應我們從經文中所學到的教訓是每個 DBS 的重點。挑戰往往是來自於將我們所閱讀和聽到的聖經內容轉化成目標和可以實踐的行動。

當閱讀和討論經文後，問您的小組：

- 那麼，您將會如何回應我們剛剛所閱讀的經文內容呢？

他們可能會說：「我需要更多地尊重他人」或「我要感恩」，或其他非常具體的回應。無論是什麼，它都需要被傾聽和尊重。

最後的問題：

- 這週您會與誰分享這次的學習？

與他人分享是“承諾服從”的一部分。這樣，分享和倍增從一開始就是門徒訓練的一部分 -- 甚至在這人確認自己是耶穌的跟隨者之先。這是透過人與人的關係去擴展這轉化運動的關鍵。

# C





# 現在是開始的時候

探索小組和聖經研習(DBS)是一個簡單並很有力的工具。雖然這不是門徒的唯一方法，但它是我們至現今所有方法中最有效的方法，適用於各種群體、環境和文化。

探索小組擁有教會裡所有必要的元素。當小組成員逐一相信並受洗時，小組不需要作出任何的改變。組員只需要繼續維持這個學習的模式。

透過探索小組和聖經研習(DBS)，成千上萬的教會被建立在世界各地。

**DBS 是值得你屢次嘗試的方法，您不要太容易放棄!**

有時候您的小組會作出恰當的回應並成長，但有時您會感到艱難及跋涉。如您堅持下去，我們相信您的小組會結出果子來。

## 下一步該怎樣做？

- 開始祈禱
- 邀請對探索小組持開放態度及渴望參加的人加入
- 查看我們其他的資源:《跟隨耶穌：改變世界的簡單步驟》
- 如果您想在探索小組中獲得指導，請聯繫我們。

# 經文目錄

當您進行探索查經(DBS)小組時，您可以使用以下的經文。雖然聖經裡有很多經文您可以使用，但以下的清單是一個很好的開始。

這些經文將幫助您和您的小組開始探索的過程（選用經文不需要按任何次序）。從這些經文，您和您的小組可以開始門徒訓練的路徑，以去發現上帝對您生命的計劃。

約翰福音 2:1-11 — 耶穌變水為酒

詩篇 139:1-18

路加福音 10:25-37 — 好撒瑪利亞人

馬可福音 2:1-12 或 路加福音 5:17-26 — 癱子得醫治

約翰福音 4:1-42 — 撒瑪利亞婦人

路加福音 5:29-32 — 利未和他的派對

路加福音 15:11-32 — 浪子的比喻

約翰福音 8:2-11 — 通奸的婦人

路加福音 7:36-50 — 莫大的寬恕

馬太福音 25:14-30 — 才幹的比喻

馬太福音 6:26-34 — 不要憂慮

馬可福音 4:1-20 — 撒種的比喻





[connect@citydisciple.com](mailto:connect@citydisciple.com)